



## Rapport d'activité 2020

Le 21 février 2020, l'Association Maria Cristina a fêté sa troisième année d'activité. Elle a pu compter sur ses 125 membres et donateurs qui, avec leurs généreuses contributions, ont permis de poursuivre les buts de l'Association.

Pour l'Association, l'année 2020 a été, une fois de plus, très riche en expériences. Un virus a chamboulé le monde, bousculé les habitudes, engendré des incertitudes, généré des angoisses quant au présent et au futur. Le confinement du printemps a notamment obligé l'Association de revoir sa façon d'apporter du soutien et du bien-être aux personnes qui ont en fait la demande.

C'est dans ce contexte qu'une permanence téléphonique a été rapidement mise en place afin de permettre aux patients et à leurs proches d'avoir régulièrement un contact téléphonique de soutien.

Malgré la pandémie l'Association a vu ses activités progresser de façon significative. Ses partenaires se sont montrés présents. Comme chaque année, le service social de l'oncologie des HUG ainsi que le CoSPa (Consultation de Soins Palliatifs ambulatoires) ont adressé régulièrement leurs patients.

Pour les patients, plutôt fragilisés par la situation extrêmement anxiogène, il était important de pouvoir continuer à bénéficier des soins de bien-être, de confort...et de réconfort.

C'est ainsi que l'Association a pu accueillir 9 nouveaux patients. Elle a pu soutenir et prendre soin de 23<sup>1</sup> personnes gravement malades tout au long de l'année.

L'Association peut compter sur ses 12 thérapeutes et intervenants<sup>2</sup> venant d'horizons divers. Ils ont prodigué 105<sup>3</sup> soins et accompagnements auprès des patients. Le choix du soin et/ ou de l'accompagnement se fait en fonction de la demande, et surtout en fonction du besoin du patient et de ses proches. Afin que ce soit possible, l'Association a pourvu les intervenants du matériel de protection adéquat.

Voici un court tour d'horizon des diverses interventions :

- 43 Accompagnements (p.ex. présences, lecture, jeux, etc.)
- 37 Soins de massage (réflexologie et visage)
- 10 Cours de yoga
- 1 Soin de sophrologie
- 3 Soins de podologie
- 1 Coiffure à domicile
- 7 Suivis de deuil
- 3 Visites des patients en EMS ou hospitalisés
- 59 Suivis téléphoniques d'au moins 20 minutes

L'Association a reçu plusieurs offres spontanées de thérapeutes, suivies de 3 entretiens. Pour l'heure l'Association compte 12 thérapeutes et autres intervenants.

<sup>1</sup> 14 patients en 2019

<sup>2</sup> 8 thérapeutes en 2019

<sup>3</sup> 90 soins en 2019

En vue de la crise sanitaire, aucun événement extérieur n'a eu lieu (participation au forum des Associations et journée mondiale des soins palliatifs des HUG, vide grenier à Carouge et Coligny, etc.). Néanmoins, l'Association a créé une brève présentation pour la journée mondiale des soins palliatifs le 14 octobre 2020.

Dans ce même contexte, toutes les rencontres prévues avec nos partenaires associatifs (Fondations Otium, Ligue genevoise contre le cancer, palliative Ge) ont dû être annulées.

L'Assemblée Générale du printemps a été d'abord reporté, et ensuite elle a été annulée. Par contre, le comité restreint s'est réuni 9 fois.

Pour récolter des fonds, l'Association a organisé sa vente de Noël via les réseaux sociaux à l'aide d'un catalogue virtuel. La vente de divers articles artisanaux, confectionnés par des artisans genevois, qui nous ont offert le bénéfice, a permis à l'Association de récolter FRS 900.-

### **Projets 2021**

- ◆ Mise en place d'un soutien des thérapeutes
- ◆ Développer les soins pour les proches aidants
- ◆ Recherche de fonds

Genève, le 29 janvier 2020